

wichtigen Nährstoffen und ihrem Zusammenhang mit Hormonen, der Darm-Hirn-Schranke und dem Mikrobiom. Die Wechselwirkungen sind komplex und verdeutlichen, wie eng unsere Ernährung mit der geistigen Entwicklung verknüpft ist.

DGH „Zum Seeligmacher“, Sportplatzstraße, 76728 Ranschbach
TN-Beitrag: 5 €, Gäste: 10 €

Referentin: Kerstin Bruser (FZE)

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.05.2026

Samstag, 13. Juni 2029 - 9.00 Uhr

DELEGIERTENTAGUNG DES LANDFRAUEN- VERBANDES PFALZ E.V.

Im Kreis Kaiserslautern. Weitere Informationen folgen.

Freitag, 26. Juni - Sonntag, 28. Juni 2026

THÜRINGEN - DIE GRÜNE MITTE DEUTSCH- LANDS: MÄDELSFAHRT NACH THÜRINGEN

Stadtführung durch Erfurt, Besuch der Fa. Bionade, Europa-Rosarium in Sangerhausen sowie Kennenlernen der Klassik-Stadt Weimar, Besichtigung der Burg Wartburg in Eisenach. Zwei Übernachtungen im NYX Hotel Erfurt direkt in der Altstadt, inkl. 2x Frühstück und Abendessen im Hotel, 1x Frühstück auf Anreise.

TN-Beitrag und Reiseinformationen:

siehe separater Anmeldeflyer

Nichtmitglieder können an diesem Angebot nicht teilnehmen.

KEINE Überweisung an den Kreisverband möglich.

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 31.01.2026

Donnerstag, 20. August 2026 - 19.00 Uhr

DIE PFALZ IM KRIMIFOKUS

LITERATUR UND LESUNG FÜR KRIMIFANS UND SOLCHE, DIE ES WERDEN WOLLEN

Lesung des bekannten Pfälzer Autors Markus Guthmann aus seinem Pfalz Krimi „Weinstraßenbetrug“

**Kultur und Weinfest Hof Beck, Unterdorfstr. 20,
76889 Oberotterbach**

TN-Beitrag: 18 €, Gäste 25 € (inkl. 1 Glas Secco & Fingerfood)

Referent: Markus Guthmann (Autor)

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.07.2026

Samstag, 29. August 2026 - 10.00 - 14.00 Uhr

FÜHREN OHNE CHEFSEIN - LEITUNG IM EHRENAMT: 2. KREISSEMINAR

Führen heißt nicht kommandieren oder anordnen – Führen heißt Menschen begeistern und bewegen. Gerade im Ehrenamt zählt nicht die Position, sondern die Fähigkeit, andere mitzunehmen, zu motivieren und zu inspirieren.

TN-Beitrag: 25 €, Gäste 45 €

Referent: Désirée Seyfried (zert. Systemischer Coach)

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.07.2026

Samstag, 5. September 2026 - 15.00 Uhr

MOSEL-EXKURSION – WEINWISSEN, WEINKULTUR UND WANDERN

Besuch des Wein- und Sektgut Castor in Treis mit Wein-Wanderung und Führung durch die Weinberge am „Treiser-Kapellenberg“ rund um die Zilleskapelle mit Wissenswertem rund um die „Königsfrucht der Mosel“ auf dem Programm. Danach Einkehr in die hauseigene Weinstube „ByCASTOR's“ mit Genuss einer rustikalen Winzermahlzeit und einem begleitenden Wein.

Wein- und Sektgut Castor, Hauptstr. 36, 56253 Treis

TN-Beitrag: 60 €, Gäste: 80 €

Referent: Fam. Castor

Weitere Informationen zu Abfahrtszeiten folgen.

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 30.05.2026

Freitag, 25. September 2026 - 19.00 Uhr

LANDFRAUENAKADEMIE KOMPAKT

NETZWERKTREFFEN DER ORTSVEREINE DES KREISVERBANDES SÜDPFALZ

Das 3. Modul dieser Art beschäftigt sich mit fachlichen Themen, wie Rhetorik, Kommunikation oder Mitgliedergewinnung, im Fokus Problemlösung und Stärkung der Vorsitzenden. Impulsübungen und Kurzvorträge sowie Arbeiten in Kleingruppen lassen das Treffen interaktiv und produktiv werden.

Ort wird noch bekannt gegeben.

TN-Beitrag: 10,00 €

Referentinnen: Team Kreisverband Südpfalz e.V.

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 10.09.2026

Donnerstag, 1. Oktober 2026 - 19.00 Uhr

INFORMATIONEN, ZIELE & INHALTE DER LANDFRAUEN- ARBEIT IM KREIS UND WEITERBILDUNGSANGEBOTE - KREISPROGRAMMBESPRECHUNG 2027

Bürgerhaus, Martin-Luther-Weg 3, 67368 Westheim

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 20.09.2026

So erreichst du uns:

Kreisgeschäftsstelle: Anika Herbrik

Hauptstr. 1, 76889 Barbelroth

Tel.: +49 631 - 3179 884-5

E-Mail: suedpfalz@landfrauen-pfalz.de

Bankverbindung:

Landfrauen Kreis Südpfalz e.V.

IBAN: DE59 5486 2500 0006 1236 43

VR Bank Südpfalz eG



Land Frauen
LandFrauenverband Pfalz e.V.

Kreisverband Südpfalz e.V. PROGRAMM 2026

aktiv
modern
offen



Wir feiern Jubiläum - und Du feierst mit!

Seit 50 Jahren stehen die LandFrauen Südpfalz für Gemeinschaft, Kreativität und Frauenpower. 2026 steckt voller Höhepunkte - von traditionellen Festen über kreative Workshops bis hin zu inspirierenden Vorträgen.

**Unser Programm lädt zum Mitmachen,
Entdecken und Vernetzen ein!**



LandFrauen Kreisverband Südpfalz
Immer informiert!

Sonntag, 25. Januar 2026 - 10.30 Uhr

NEUJAHRSEMPFANG DES KREISVERBANDES - AUSBLICK AUF DAS KOMMENDE JAHR

Gemeinsamer Start unter Mitgliedern ins Jubiläumsjahr 2026: Ein Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen bei guter Unterhaltung und Sekt und Häppchen.

Otterbachhalle, Karl-Meyer-Str. 1, 76889 Oberotterbach

TN-Beitrag: 10 € inkl. Häppchen und Getränken

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 10.01.2026

Montag, 23. Februar 2026 - 19.00 Uhr

DEIN KÖRPER SPRICHT ZU DIR - HÖRST DU ZU?

Unser Darm ist so viel mehr als nur ein Verdauungsorgan. Lernen Sie mehr über die Zusammenhänge zwischen Darm, Haut und Wohlbefinden, die Hintergründe des ABC-Konzepts sowie den Gamechanger Omega-3 in Bezug auf Konzentration, Wohlbefinden, Energie und Vitalität.

Bürgerhaus, Am Bahndamm 12, 67365 Schwegenheim

TN-Beitrag: 8 €, Gäste: 12 €

Referentinnen: Sylvia Faber-Beck, Julia Walther (Ringana)

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 31.01.2026

Freitag, 27. Februar 2026 - 18.00 Uhr

NETZWERKEN MIT GENUSS

Bei diesem 2. Modul der Netzwerktreffen steht Kreativität, gezielte Ideen-Findung und Neues im Fokus. Inhalte sind verschiedene Kreativitätstechniken und die Identifikation weiterer Themen zur Unterstützung der Ortsvereine, abgerundet durch einen kleinen Kreativ- oder Kochworkshop sowie einen kulinarischen Abschluss mit gemeinsamer Mahlzeit.

Prot. Gemeindehaus, Schloßstr. 40a, 67482 Altdorf

TN-Beitrag: 10,00 €

Referentinnen: Team Kreisverband Südpfalz e.V.

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.02.2026

KW 10 2026 - 19.00 Uhr

EINFÜHRUNG IN CANVA

GRUNDLAGEN DER DIGITALEN GESTALTUNG

Diese Präsenzveranstaltung bietet einen praktischen Einstieg in das umfangreiche Design-Tool. Die wichtigsten Funktionen werden anschaulich vermittelt und es wird genau erklärt und gezeigt, wie sich schnell und einfach ansprechende Grafiken und Flyer gestalten lassen, ganz ohne Vorkenntnisse.

Ort wird noch bekannt gegeben.

TN-Beitrag: 5 €

Referentin: Nadine Eßwein

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 28.02.2026

Mittwoch, 11. März 2026 - 14.00 Uhr

EXKURSION NACH STUTTGART

MIT BESUCH DES MUSICALS "WE WILL ROCK YOU"

Im Stage Palladium Theater im SI-Centrum in Stuttgart ist das Musical von Queen und Ben Elton mit den 24 größten Queen-Songs zu sehen und zu hören.

Abfahrt: 14:30 Uhr Festhalle Herxheim

Abfahrt: 14:00 Uhr Alter Messplatz Landau

Die Fahrt wird vom Reiseunternehmen Friedmann-Reisen organisiert und durchgeführt, keine ÜW an den Kreisverband!

TN-Beitrag: 160 €, Gäste: 185 €: Karten der Kategorie I

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 10.01.2026

Samstag, 14. März 2026 - 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

FRAUEN AUF DER BÜHNE - STARKE PERSÖNLICHKEITEN. SELBSTWERT. MUT. AUTHENTIZITÄT. LANDESSEMINAR DES LFF

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die ihre innere Stärke erkennen, gezielt einsetzen und selbstbewusst auftreten möchten: im Alltag, im Beruf oder im Ehrenamt. Das Seminar bietet fundierte Einblicke, praxisnahe Werkzeuge, Checklisten und die Möglichkeit, das Erlernte direkt auszuprobieren.

Café Guglhupf, Gernersheimer Str. 4, 76879 Ottersheim

TN-Beitrag: 25 €, Gäste: 45 €

Referentin: Barbara Ditzler

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle: bis 15.02.2026

Mittwoch, 18. März 2026 - 14.30 Uhr

KAFFEE UND MEHR...

PFÄLZER KULTURGUT ERLEBEN

Der klassische Nachmittag bei Kaffee und besonderen Kuchen und Torten sowie traditioneller Unterhaltung durch die örtliche Trachtengruppe.

Bürgerhaus Billigheim, Westl. Gleisbergstr. 23,

76831 Billigheim-Ingenheim

TN-Beitrag: 10 €, Gäste: 12 €

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle: bis 11.03.2026

Freitag, 17. April 2026 - 15.30 Uhr

LEBENSRAÜME DES RHEINAUENWALDES - NATURSCHUTZZENTRUM KARLSRUHE-RAPPENWÖRT

Lernen und erfahren Sie in einer 1-1,5h Führung durch den Auenwald viel Wissenswertes und Informatives über die Region, den Rhein und die Natur des Rheinauenwaldes. Auch die moderne Dauerausstellung im Haus gibt Einblicke in die „Natur“ der Rheinaue.

Naturschutzzentrum, Hermann-Schneider-Allee 47, 76189 KA

TN-Beitrag: 8 €, Gäste: 12 €

Referent: Team Naturschutzzentrum

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 31.03.2026

Dienstag, 21. April 2026 - 18.30 Uhr

MENTAL LOAD - UNSICHTBARER STRESS

WIE KANN MAN MENTALE BELASTUNG MINDERN UND ALLTAGS- UND FAMILIENORGANISATION FAIR TEILEN?

Die bekannte Top-Speakerin und Autorin Laura Fröhlich möchte mit ihrem Vortrag aufmerksam machen auf die mentale Belastung durch Fürsorge-Arbeit im Rahmen von Alltags-, Büro- und Familienorganisation und zeigt Lösungen auf, um Gleichberechtigung und Chancengleichheit zu fördern. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Gleichstellungswochen 2026 statt.

Bürgerhaus Hayna, Hauptstr. 84, 76863 Herxheim-Hayna

TN-Beitrag: 25 €, Gäste: 35 €

Referentin: Laura Fröhlich (Top-Speakerin, Buchautorin)

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 31.03.2026

Dienstag, 5. Mai.2026 - 19.00 Uhr

KREISVERTRETERINNENVERSAMMLUNG

Festsaal Böchingen, Burrweilerstr. 1, 76833 Böchingen

Einladungen gehen schriftlich per Post an jeden OV.

Samstag, 9. Mai 2026 - 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

KOMMUNIKATION IM VEREIN – KLAR, WERTSCHÄTZEND UND WIRKSAM

1.KREISSEMINAR DES KREISVERBANDES SÜDPFALZ E.V.

Kennst du diese Momente, in denen du sprichst und doch nicht wirklich gehört wirst? Wenn im Verein die Stimmung kippt, liegt es selten an den Themen, sondern fast immer an der Art, wie wir miteinander reden. In diesem Seminar entdeckst du, wie Worte Brücken bauen können und du mit Klarheit, Wertschätzung und Humor Gespräche führst, die verbinden statt trennen.

LandFrauenraum im DGH, Im Graubart 10, 76831 Impflingen

TN-Beitrag: 25 €, Gäste: 45 €

Referentin: Désirée Seyfried (zert. Systemischer Coach)

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.04.2026

Samstag, 30. Mai 2026 - 18.00 Uhr

50 JAHRE LANDFRAUEN KREISVERBAND SÜDFALZ

LANDFRAUEN IM WANDEL DER ZEIT

Jubiläumsfeier mit Rückblick auf die vergangenen fünf Jahrzehnte LandFrauenarbeit des Kreises, vielen Gästen und unterhaltsamem Programm.

Nähere Informationen folgen.

Dienstag, 9. Juni 2026 - 19.00 Uhr

MENTALE STÄRKE – GUT ESSEN FÜR FITNESS UND WOHLBEFINDEN

Vortrag des Fachzentrums Ernährung Rheinland-Pfalz (FZE) zu