

### Exkursion ins Karlstal mit Führung Bier-Brauerei

Das Karlstal ist der etwa 4 km lange Mittelabschnitt eines Kerbtals bei Trippstadt, das durch die Moosalbe ins Mittelgebirge des Pfälzerwalds eingeschnitten wurde. Wir erleben gemeinsam die wundervolle Landschaft und informieren uns außerdem während einer ca. 1-stündigen Führung über die Handwerkskunst des Bierbrauens durch die Unterhammer-Brauerei. Die Möglichkeit des Café-Besuches ist gegeben.



**Sa. 06.09.2025, 14:00 Uhr**

TN-Beitrag: 5 € Mitglieder, 7 € Gäste

Treffpunkt Café Unterhammer in 67705 Trippstadt

### Kreisprogrammbesprechung

Informationsveranstaltung zu den kommenden Weiterbildungsveranstaltungen im Jahr 2026.

**Do. 25.09.2025, 19:00 Uhr**

Bürgerhaus in 66882 Hütschenhausen, Hauptstr. 46a

Referentin: Else Albrecht

in Kooperation mit dem OV Hütschenhausen

### Ramsteiner Bauernmarkt – Ökumenischer Gottesdienst, LandFrauencafé und Infolounge

Weiterbildungsangebote der LandFrauen und Kreativausstellung

**So. 05.10.2025**

66877 Ramstein-Miesenbach, Am Neuen Markt 4

10:00 – 18:00 Uhr

### Hospiz-Vortrag

Wie wichtig ist eine würdevolle Sterbebegleitung für die Betroffenen selbst und deren Angehörige und wie gelingt es uns, Berührungängste und Sprachlosigkeit abzubauen.

**Do. 16.10.2025, 19:00 Uhr**

Teilnahme kostenlos, Spenden willkommen  
DGH Katzenbach in 66882 Hütschenhausen

In Kooperation mit dem OV Katzenbach

Referent: Hospiz Hildegard Jonghaus, Landstuhl

### Kino-Abend im Provinz

Nach Sektempfang und kleinem Imbiss sind Sie eingeladen zum Film "Die Berufung". Dieser zeichnet den steinigen Weg der beharrlichen Kämpferin Ruth Bader Ginsburg bis zum Obersten Gerichtshof der USA.

**November 2025**

Provinz Programm kino in 67677 Enkenbach-Alsenborn,  
Bahnhofstr.3

Nähere Informationen folgen!

### “Weihnachten liegt in der Luft” - Mit der stärkenden Wirkung ätherischer Öle durch die Advents- und Weihnachtszeit

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden durch naturreine Pflanzenkraft mit ätherischen Ölen fördern können. Diese sind wirkungsvolle und sanfte Helfer bei vielen seelischen und körperlichen Beschwerden und Problemen.

**Mi. 05.11.2025, 19:00 Uhr**

TN-Beitrag: 8 € Mitglieder, 10 € Gäste

MZH in 67685 Erzenhausen, Hauptstr. 2

Referentin: Friedlinde Michalik

In Kooperation mit dem OV Erzenhausen



Verbindliche Anmeldung zu allen Veranstaltungen bei der Kreisgeschäftsstelle:

LandFrauen Kreisverband Kaiserslautern

Carmen Westermann

Brückenstr. 36, 67749 Offenbach-Hundheim

Tel.: 0178-870 1024

kl@landfrauen-pfalz.de

www.kaiserslautern.landfrauen-pfalz.de



Landfrauen Kreisverband  
Kaiserslautern



Unsere Landfrauen-App  
für Android und iOS



# JAHRES-PROGRAMM 2025

LandFrauen  
Kreisverband  
Kaiserslautern e. V.



### “Weiber - Ein heißer Mädelsabend”

Wir besuchen am Freitag die erfolgreiche Musik-Komödie von Martina Flügge. Drei Mädels in Partylaune, die ihre eigenen Schwächen auf ganz liebenswürdige Art auf die Schippe nehmen! Nach einer erholsamen Nacht im 3\*-Sterne Hotel Brenner in der Koblenzer Altstadt, bleibt am Samstag genügend Zeit, die historische Stadt am Zusammenfluss von Rhein und Mosel zu erkunden.

**Fr. 03.01. - Sa. 04.01.2025**

Abfahrt Fr. ca. 15 Uhr, Rückfahrt Sa. ca. 17 Uhr

Reisepreis inkl. Tickets p. P. im DZ 230,00 € EZ-Zuschlag 20,00 €, Gästezuschlag 25,00 €

Anmeldungen bis **30.11.2024** möglich

### Wellness-Wochenenden

Ihre kleine Auszeit vom Alltag in gemütlicher Atmosphäre.

**Fr./Sa./So. 10.01. – 12.01.2025**

Fr. 15:00 Uhr – So. 11:30 Uhr

TN-Beitrag (inkl. Vitalpension): EZ 440 €, DZ 360 € p.P.

Gästezuschlag 35 €

**Sa./So. 08.02. – 09.02.2025**

Sa. 15:00 Uhr – So. 11:30 Uhr

TN-Beitrag (inkl. Vitalpension): EZ 270 €, DZ 220€ p.P.

Gästezuschlag 35 €

66994 Dahn, Goethestr. 1, Hotel Pfalzblick

Eine Wellness-Behandlung im Wert von 55,00 € ist im TN-Beitrag inbegriffen. Einführung in Entspannungstechniken mit Gabi Dick jeweils am Samstag

Anmeldung: bis **01.12.2024** / 15.12.2024

### Karneval in Venedig - Studienreise

Kooperationsfahrt mit dem Kreisverband Kusel

**3-Tagesfahrt von Sa. 01.03. - Di. 04.03.2025**

Reisepreis im DZ: 499 €, EZ-Zuschlag: 95 €.

Weitere Informationen siehe LandFrauen-Magazin

### Weltfrauentag

Einladung zum Weltfrauentag mit den Gleichstellungsstellen Kaiserslautern und Otterberg.

**Sa. 08.03.2025**

Nähere Informationen folgen!

### Kreisvertreterinnenversammlung

Wir berichten über das vergangene Geschäftsjahr.

**Di. 11.03.2025**

MZH Spesbach in 66882 Hütschenhausen, Jahnstr.

Referentin: Else Albrecht

in Kooperation mit dem OV Spesbach

### “Schutz Ihrer Daten im Internet” - Medienkompetenz für Frauen

Wie schützt frau sich im Internet, um Datenklau oder Verlust von Zugangsdaten zu verhindern.

**Sa. 22.03.2025, 11:00 bis 16:00 Uhr**

Gemeindesaal Bruchmühlbach, Alte Straße 3 in 66892

Bruchmühlbach-Miesau

TN-Beitrag: 12 € Mitglieder, 15 € Gäste (inkl. Mittagessen)

Referent: Jochen Diener

In Kooperation mit dem OV Bruchmühlbach

### Exkursion zur “Kräuter-Gerda”

Wir besuchen die Kräutergärtnerei von Gerda Marschall.

Sie baut seit vielen Jahren ihre eigenen Kräuter und Duftpflanzen an. Führung inkl. kleiner Verkostung. Anmeldung nur für einen der Termine erwünscht.

**Do. 03.04.2025, 14:00 bis 16:30 Uhr**

**Mo. 07.04.2025, 14:00 bis 16:30 Uhr**

Münchschwanderhof 3 in 67697 Otterberg

TN-Beitrag: 15 €

Referentin: Gerda Marshall

### Seminar des Landesverbandes

“Gemeinschaft stärken - Miteinander wachsen”. Seminar zur Stärkung des Gemeinschaftssinns und zum Umgang mit Herausforderungen.

**Sa. 10.05.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr**

Nähere Informationen folgen!

### Tagesfahrt zum Weltkulturerbe Völklinger Hütte

Entdecken Sie die Völklinger Hütte unter fachkundiger Führung. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, eine der aktuellen Ausstellungen zu besuchen. Mittagessen in der Stadt mit anschließendem Stadtbummel am Nachmittag sind geplant. Anreise mit dem Zug.

**Sa. 17.05.2025**

Nähere Informationen folgen!

### Vortrag zum Thema “Gesunder Schlaf”

**Juni 2025**

Steinalbhalle in 66851 Bann, Schulstr. 7

Nähere Informationen folgen!

In Kooperation mit den Bännjer LandFrauen



### Traumschleife Nohener Naheschleife

Rundwanderung entlang der Nohener Naheschleife. Der Premiumweg führt durch nahezu unberührte Natur. Gemeinsamer Abschluss im Café Allerhand.

**Sa. 14.06.2025, 14:00 Uhr**

Teilnahme kostenlos, ca. 6 km Wegstrecke

Treffpunkt Parkplatz Ortsmitte Nohen, eigene Anreise/ Fahrgemeinschaften

### Regensburger Schlossfestspiele - Studienreise

Regensburg ist die am besten erhaltene mittelalterliche Großstadt und zählt zum UNESCO®Welterbe. Wir lassen uns von dem Flair „der nördlichsten Stadt Italiens“ verzaubern und sind Gast im Schloss Emmeran. Mit dem Schiff geht es zur nahegelegenen Walhalla. Nach kleinem Spaziergang bis zum Gipfel erwartet uns ein atem-beraubendes Panorama und die faszinierenden Büsten der Ruhmeshalle. Ein Besuch der Schlossfestspiele am **Sa. 19.07.2025** ist für 122 € zubuchbar - auf dem Programm steht die faszinierende Verdi-Oper “Nabucco”. Auf der Heimreise ist ein Stopp in Würzburg mit Dombesuch und Gelegenheit zum Mittagessen geplant.

**4-Tagesfahrt von Do 17.07. - So. 20.07.2025**

Reisepreis p. P. im DZ 549 € EZ-Zuschlag 150 €,

Leistungen im Preis enthalten: Fahrt im modernen Reisebus, 3 x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel mit Frühstück, Stadtführung in Regensburg, Premiumführung im Schloss Thurn und Taxis, Schifffahrt zur Walhalla. Genaue Zeiten und Zustiegsmöglichkeiten werden noch bekannt gegeben.

### Besuch der Freilichtbühne Katzweiler

**Juli oder August 2025**

Freilichtbühne in 67734 Katzweiler, Eselsdelle

Nähere Informationen folgen!