

Montag, 14.04.2025 – 19.00 Uhr

Vortrag: NATÜRLICH BUNT - OSTEREIER-FÄRZEN MIT NATURFARBEN

Einführung in die Technik des Eierfärbens mit Farben, die uns die Natur schenkt

Bunte, hartgekochte Eier gehören schon sehr lange zu Ostern dazu. In diesem Vortrag werden Möglichkeiten vorgestellt, wie man Eier ganz ohne chemische Färbetabletten mit Pflanzenfarben einfärben und verzieren kann. Zum Beispiel lohnt sich das Sammeln von Zwiebelschalen!

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Petra Faber
TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, für Gäste 3 €*
Anmeldung: bei Andrea Jung, 0176 46603852 (WhatsApp) oder andrea.jung@landfrauen-hassloch.de

MAI

Samstag, 03.05.2025 – 14.00 bis 17.00 Uhr

OFFENER HANDARBEITSTREFF

Einführung in die Makramee-Technik Armbänder knüpfen
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen mit Austausch zu eigenen Handarbeitsprojekten oder dem Erlernen der angebotenen Armband-Knüpfttechnik.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Tanja Baßler/Andrea Jung
TN-Beitrag: 5 €* (Umlage für Kaffee/Kuchen/Getränke)
Umlagen für Material werden direkt vor Ort abgerechnet
Anmeldung: bei Tanja Baßler, 0163 4100435 (WhatsApp) oder tanja.bassler@landfrauen-hassloch.de

Montag, 05.05.2025 – 19.00 Uhr

**Kreativkurs SHABBY CHIC
- aus alt mach neu, aus neu mach alt –
Einsatz der Technik im Kreativen Gestalten**

Entdecken Sie die wunderbare Welt des Shabby Chic und lernen Sie, wie Sie mit Kreidefarben kleine Gegenstände kunstvoll verzieren und aufhübschen können. Mit wenigen Handgriffen verwandeln wir alltägliche Objekte in einzigartige, charmante Kunstwerke. Von Bilderrahmen über Vasen bis hin zu kleinen Holzgegenständen – Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Andrea Jung
TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €*
Umlagen für Materialien nach Verbrauch werden direkt vor Ort abgerechnet.
Anmeldung: bei Andrea Jung, 0176 46603852 (WhatsApp) oder andrea.jung@landfrauen-hassloch.de



Samstag, 17.05.2025 – 8.00 bis 17.00

ERSTE-HILFE-KURS

Dieser Kurs ist exklusiv für Mitglieder unseres Ortsvereines!

In jeder Lebenslage – ob am Arbeitsplatz, im Straßenverkehr oder in der Freizeit – können Unfälle oder Notsituationen auftreten. Nicht nur die Feuerwehr, die oft als erste an der Unfallstelle eintrifft, ist in solchen Situationen gefordert.

Seminarraum, Pfalzhalle

Organisation: Tom's Medical Service GbR
TN-Beitrag: kostenfrei. Verpflegungspauschale 12 €*
(Vorkasse, die Anmeldung ist erst mit Zahlung der Verpflegungspauschale auf unser Konto gültig - VWZ: Verpflegung Erste Hilfe)

Anmeldung: bei Tanja Baßler, 0163 4100435 (WhatsApp) oder tanja.bassler@landfrauen-hassloch.de



JUNI

Montag, 02.06.2025 – 19.00 Uhr

Ernährungskurs:

**KÖSTLICHE BROTvariationen UND DIPS -
Gesunde Alternativen für den Genuss**

Wir lernen köstliche Brotvariationen aus Vollkorn und alternativen Mehlsorten kennen und erfahren, wie man sie als Zwischenmahlzeit in köstlicher Begleitung serviert – z.B. mit selbstgemachten Dips, die durch frische Zutaten und kreative Rezeptideen überzeugen.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Gerd Schulz
TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €*
Umlagen für Lebensmittel werden direkt vor Ort abgerechnet.
Anmeldung: bei Petra Platz, 0172 9239045 (WhatsApp) oder LandFrauen-Hassloch@web.de

Donnerstag, 26.06.2025 – 19.00 Uhr

**STADTFÜHRUNG SPEYER
- Frauenportraittführung - Kaiserinnen, Künstlerinnen,
Krankenschwestern**

Anhand von Portraits interessanter Frauen führt dieser Stadtrundgang abseits bekannter Pfade durch die Speyerer Geschichte. Im Fokus stehen die Lebensschicksale von den Kaiserinnen der Salierdynastie über die Jüdinnen der berühmten Speyerer Gemeinde bis hin zu Dichterinnen, Malerinnen und sozial Engagierten.

Nach der Stadtführung ist ein gemeinsamer Abschluss (evtl. im Domhof) geplant. Bitte bei Anmeldung angeben, ob Interesse besteht.

Treffpunkt: Dom Speyer, Hauptportal

Referent*in: Jutta Hornung
TN-Beitrag: für Mitglieder 5 €, für Gäste 8 €
Anmeldung: bei Iris Nord, 06324 980776 oder iris.nord@landfrauen-hassloch.de

Weitere Termine:

Wir arbeiten weiter unsere Ideen aus. Über zusätzliche Termine für neue Programmpunkte, Stammtische oder spontane Ideen werdet Ihr über unsere Social-Media-Kanäle, Whatsapp-Infogruppe, den Mailverteiler sowie auf unserer Homepage informiert.

*für alle Teilnehmer*innen fällt ein Energieeuro pro Kursteilnahme im Seminarraum der Pfalzhalle an

- Begegnung
- Austausch
- Entwicklung
- Seminare
- Schulungen
- Vorträge
- Ausflüge und Gemeinschaft

Land Frauen
LandFrauenverband Pfalz e.V.

aktiv
modern
offen

Programm 2025
Januar bis Juni



Schnuppern erwünscht

Kommen Sie als Gast in unseren Ortsverein und informieren Sie sich über unser umfangreiches Angebot.

Gestaltung: Andrea Jung, Fotos: Pixabay, Adobe Stock

Ortsverein Haßloch

Wir freuen uns auf Sie!

Hinweis!

Liebe Mitglieder und Interessierte,

es kann vorkommen, dass aufgrund der räumlichen Gegebenheiten oder der Vorgaben des Anbieters/Referenten die Teilnehmerzahl bei bestimmten Veranstaltungen begrenzt ist. Sollten alle Plätze vergeben sein, werden wir unser Bestes tun, um eine Zusatzveranstaltung zu organisieren.

Vielen Dank für Euer Verständnis, das Vorstandsteam.

JANUAR

Donnerstag, 23.01.2025 – 19.00 Uhr

RESILIENZ


Ideen und Handreichungen zum Erlernen oder Verstärken der eigenen Widerstandsfähigkeit in stressigen Zeiten

Wie können wir besser mit den kleinen und großen Krisen umgehen, die rings um uns herum stattfinden. Diese betreffen uns mal mehr und mal weniger, aber sie machen etwas mit uns.

Wer in der Lage ist, damit umzugehen, ist resilient. Wer es nicht so gut kann, kann Techniken erlernen, die den Umgang mit Krisen erleichtern.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Kirsten Dullinger

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €* 

Anmeldung: bei Andrea Jung, 0176 46603852 (WhatsApp) oder andrea.jung@landfrauen-hassloch.de

FEBRUAR

Dienstag, 04.02.2025 – 19.00 Uhr

Vortrag: PFLEGE BEDÜRFTIG. WAS NUN?


In diesem Vortrag erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung. Wir erläutern die verschiedenen Unterstützungsangebote, die Pflegebedürftigen und deren Angehörigen zur Verfügung stehen.

Zudem wird der Pflegestützpunkt vorgestellt, eine zentrale Anlaufstelle für Beratungen im Pflegebereich.

Ziel des Vortrages ist es, das Bewusstsein für die vorhandenen Ressourcen zu schärfen und aufzuzeigen, dass die Pflegeversicherung eine wichtige Rolle in der Lebensqualität von Betroffenen und deren Familien spielt.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Tanja Baßler, Patricia Pfaffmann (CDM) und Waltraud Roos (Pflegestützpunkt)

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 3 €* 

Anmeldung: bei Tanja Baßler, 0163 4100435 (WhatsApp) oder tanja.bassler@landfrauen-hassloch.de

Donnerstag, 20.02.2025 – 19.00 Uhr

Ernährungskurs **ESSEN FÜR DIE SEELE**

- wie Essen unsere Stimmung und unser Wohlbefinden beeinflussen kann

Ernährung und seelische Gesundheit – das ist ein Thema, das uns alle angeht! Eine ausgewogene Ernährung ist das A und O für einen gesunden Körper. Es ist nachgewiesen, dass eine gesunde Ernährung auch einen positiven Einfluss auf unsere Psyche hat. Es wird mit Rezepten mit „Glücksfaktor“ überrascht. Wir erfahren, mit welchen Inhaltsstoffen wir unsere Stimmung aufhellen können.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Gerd Schulz

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €*
Umlagen für Lebensmittel werden direkt vor Ort abgerechnet.

Anmeldung: bei Petra Platz, 0172 9239045 (WhatsApp) oder LandFrauen-Hassloch@web.de

MÄRZ

Samstag, 08.03.2025 – 10.00 Uhr

PRAXISTIPPS ZU GRÜNSCHNITT

an Obstbäumen und Beerensträuchern – II. Teil 

Wie man Obst- und Beerensträucher auf den Sommer vorbereitet erklärt und zeigt uns Herr Kurt Brauch.

Garten/Sandbuckel

Treffpunkt: 9.45 Uhr Moltkestraße/Parkplatz Neuer Friedhof

Referent*in: Kurt Brauch

TN-Beitrag: kostenfrei

Anmeldung: bei Andrea Jung, 0176 46603852 (WhatsApp) oder andrea.jung@landfrauen-hassloch.de

Donnerstag, 20.03.2025 – 19.00 Uhr

Kreativkurs **STEMPEL SELBST HERSTELLEN**


Das Selberschnitzen von Stempeln ist nicht nur eine wunderbare Alternative zu gekauften Stempeln, sondern ermöglicht es, einzigartige Designs zu erstellen.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Andrea Jung

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €*
Umlagen für Materialien nach Verbrauch werden direkt vor Ort abgerechnet.

Anmeldung: bei Andrea Jung, 0176 46603852 (WhatsApp) oder andrea.jung@landfrauen-hassloch.de

Sonntag, 23.03.2025 

SOMMERTAGSUMZUG

Die LandFrauen machen mit - Näheres wird noch bekannt gegeben.

APRIL


Samstag, 12.04.2025 – 13.00 Uhr

Kräuterwanderung mit allen Sinnen

– eine NATURverFÜHRUNG

Verzaubern lassen von den Schätzen, die Mutter Natur für uns bereithält. Die verborgenen Heilkräfte unserer Wildpflanzen kennenlernen und spannendes Kräuterwissen bei einer unterhaltsamen Wanderung (ca. 4 km) erfahren. Enthalten ist ein Handout mit Tipps zum Sammeln, Verarbeiten, Lagern und einigen Rezepten und eine Verkostung der Wildkräuter.

Billigheim-Ingenheim,

Bildung von Fahrgemeinschaften möglich 

Referent*in: Gudrun Stübinger-Kohls

TN-Beitrag: 23 € (Vorkasse, die Anmeldung ist erst mit Zahlung des TN-Beitrags auf unser Konto gültig - VWZ: Kräuterwanderung)

Anmeldung: bei Tanja Baßler, 0163 4100435 (WhatsApp) oder tanja.bassler@landfrauen-hassloch.de

Lust auf ? ? ?

Ein starkes Netzwerk

- Begegnung
- Austausch
- Entwicklung

Weiterbildung

- Seminare
- Schulungen
- Vorträge

Ein tolles Miteinander

- Ausflüge und Gemeinschaft



Ortsverein Haßloch

www.landfrauen-pfalz.de/ortsverein/hassloch

Kontakt: Petra Platz, Telefon 06324 - 58288

LandFrauen-Hassloch@web.de

Bankdaten: Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz, DE52 5479 0000 0001 5033 40



LandFrauen Haßloch

landfrauen_hassloch



***für alle Teilnehmer*innen fällt ein Energieeuro pro Kursteilnahme im Seminarraum der Pfalzhalle an**