

Liebe LandFrauen,

wir hoffen unser Programm hat Ihr Interesse geweckt.
Wir freuen uns, wenn Sie an unseren Vorträgen und Veranstaltungen rege teilnehmen.

➔ Landfrauen-Frühstück, Organisation über die What's-App-Gruppe "EXTRA INFO Landfrauen" oder "Landfrauen Frühstück"

➔ Spieleabende finden weiterhin monatlich nach Terminabsprache statt. Wer mitspielen möchte, bitte bei Inge Weber, Tel. 06237/3684, melden.

➔ Für alle mit *** gekennzeichneten Veranstaltungen ist die Anmeldung erst mit Eingang der Zahlung des Teilnehmerbeitrages gültig!
LANDFRAUENVEREIN RUCHHEIM e.V.
IBAN: DE29 6709 0000 0086 3512 00
Verwendungszweck: Art der Veranstaltung + eigener Name

➔ Gäste sind uns jederzeit herzlich willkommen. Um unseren Mitgliedern gerecht zu werden, bitten wir diese um einen zusätzlichen Kostenbeitrag von 5 € pro Veranstaltung.

Unser Vorstand

Edith Steig	Tel. 0177/4497911
Corinna Gerhardt	Tel.: 0176/12341229
Martina Treiter-Rebelein	Tel.: 06237/3128
Gabi Regenauer	Tel.: 0157/76392731
Julia Fehlhauer	Tel.: 0172/6034534
Monika König	Tel.: 0172/6299311
Manuela Klein	Tel.: 06237/9162677
Katharina Steig	Tel.: 0157/72728087



LandFrauenRuchheim@gmx.de

LAND FRAUEN

RUCHHEIM



Jahresprogramm 2026

**Komm in unsere
WhatsApp Gruppe**

Öffne diesen Link:
<https://chat.whatsapp.com/GyYy7uxLoLQHEtOFwPjsx4>

oder QR Code scannen

Alternative: jedes
Vorstandsmitglied kann
dich hinzufügen

aktiv
modern
offen

FEBRUAR

- Do. 5.** **Närrisches Frühstück** im **prot. Gemeindehaus**,
9.30 Uhr bitte eigenes Gedeck + Tasse mitbringen
Anm. bis 29.01. bei M. Hilzendege, Tel. 0159/06685024
- Mi. 18.** **Kochkurs "Rote Beete"** in der **Jugendfreizeitstätte**, Ref.: Hr. Schulz,
19 Uhr Lebensmittelumlage 6€, Anm. bis 11.2. bei C. Gerhardt
- Do. 19.** **Info-Abend zur Heilfastenwoche** im **Christ König in Oggersheim**,
20 Uhr Ref. Fr. Timmerus, Anm. bis 1.2. bei C. Gerhardt
- Mo.23.-1.3.** **Heilfastenwoche** im **Christ König in Oggersheim**, Kosten 35€ (bitte vor Ort bezahlen)
- Do. 26.** **Besuch von Lascana im Rhein-Neckar-Zentrum, Shopping** mit Sekt +
17 Uhr Fingerfood, 20% Rabatt beim Kauf, **Treffp. Schlossplatz** mit Privat PKW, Anm. bis 19. 2. bei M. König

MÄRZ

- Mi. 4.** **Mandelblütenfahrt mit dem Oldtimerbus**, begrenztes Kontingent
14 Uhr !Kosten 45€*** (incl. Sekt + Gebäck), **Abfahrt am Schlossplatz**,
Anm. bis 19.2. bei C. Gerhardt
- Mo. 9.** **Line Dance** im **prot. Gemeindehaus**, Ref. C. Reich, Kosten 5€
19 Uhr Anm. bis 2.3. bei E. Steig
- Fr. 20.** **Stricken mit Ines** im **TV**, Anm. bis 13.3. bei C. Gerhardt
17.30 Uhr
- Sa. 21.** **Mitgliederversammlung** im **prot. Gemeindehaus** mit Kaffee + Kuchen,
14.30 Uhr bitte Gedeck mitbringen!
Bitte bei E. Steig melden, wer hierfür einen Kuchen backen kann.
- Di. 31.** **Kreativkurs "Holzkunst für Zuhause"** im **prot. Gemeindehaus**,
19 Uhr Ref. A. Jung, Anm. bis 24.3. bei M. Klein

APRIL

- Sa. 11.** **Lesung „Es geht naus 'zus“ mit Edith Brännler** im
14.30 Uhr **prot. Gemeindehaus**, Kosten 7 € (incl. Kaffee + Kuchen),
Anm. bis 8.4. bei E. Steig
- Fr. 17.** **Gemeinsames Essen** in der Gaststätte Konrad auf der Limburg
17.30 Uhr (Selbstzahler) mit anschl. Abholung von **Mönch Gumbert zu einer schaurig, humorvollen Burgführung** (inkl. Weinprobe)
Abf. Schlossplatz mit Privat PKW, Kosten 23€ (incl. 5 Weinproben)
Anm. bis 10.4. bei C. Gerhardt
- Fr. 24.** **Spaziergang** durch den Kurpark in Bad Dürkheim, anschl.
15 Uhr **Klangschalenmeditation** in der Salzgrotte, danach Einkehr
Abf. RHBI (Selbstzahler), Kosten 20€***, Anm. bis 14.4. bei M. Klein

JAHRESPROGRAMM 2026

MAI

- Fr. 8.** **Waldspaziergang** mit anschl. Einkehr (Selbstzahler),
9.30 Uhr **Abf. Schlossplatz** mit Privat PKW, Anm. bis 1.5. bei G. Regenauer
- Mi. 13.** **Nachenfahrt** auf dem Altrhein in Gernersheim, anschl. Einkehr
13.15 Uhr (Selbstzahler), Kosten 15€***, **Abf. Schlossplatz** Privat PKW, Anm bis 1.5. bei M. Klein
- Mi. 27.** **Kochkurs "Mediterran"** in der **Jugendfreizeitstätte**, Ref. Hr. Schulz,
19 Uhr Lebensmittelumlage 6€, Anm. bis 20.5. bei C. Gerhardt

JUNI

- Di. 2.** **Stadtführung in Speyer mit Besuch der Brezelbackstube**, anschl.
8.30 Uhr Einkehr (Selbstzahler), Kosten 10€, **Abf. Schlossplatz** mit Privat PKW,
Anm. bis 26.5. bei M. Klein
- Mi. 3.** **Laufkurs: von 0 auf 30 Minuten - der richtige Start ins Lauftraining**,
+6x Mi für Ein- und Wiedereinsteiger, Ref. S. Helfenfinger-Jeck (zertifizierte
17.30 Uhr Lauftrainerin), Kosten 60€*** (1x Einführungsabend im **prot. Gemeindehaus** + 6 Laufeinheiten zu je 1 Std), Anm. bei J. Fehlhauer
- Di. 23.** **Kräuterkunde auf dem Hegehof**, Kosten 28€*** (incl. Führung,
14.30 Uhr Kostprobe, Naturkunstwerkgestaltung), **Abf. Schlossplatz** Privat PKW,
Anm. bis 23.5. bei C. Gerhardt

JULI

- Di. 7.** **Führung im Spielzeugmuseum** in Freinsheim, Kosten 8€, anschl. Eis
16 Uhr essen (Selbstzahler), **Abf. am Schlossplatz** mit Privat PKW,
Anm. bis 1.7. bei C. Gerhardt
- Mi. 22.** **Radtour zum Lamsheimer Weiher**, Live Musik, Einkehr (Selbstzahler),
17 Uhr **Abf. am Schlossplatz**, Anm. bis 15.7. bei C. Gerhardt

AUGUST

- Mo. 10.** **Line Dance** im **prot. Gemeindehaus**, Ref. C. Reich, Kosten 5€
19 Uhr Anm. bis 7.8. bei E. Steig
- Do. 13.** **Führung in der SAP Arena**, Kosten 15€***, anschl. Einkehr
15 Uhr (Selbstzahler), **Abf. Schlossplatz** mit Privat PKW,
Anm. bis 30.7. bei C. Gerhardt
- Mi. 26.** **Besuch eines EscapeRooms** Kosten 19 €***, anschl. Einkehr
15.30 Uhr (Selbstzahler), **Abf. Schlossplatz** Privat PKW, Anm. bis 8.7. bei M. Klein
- Fr. 28.** **Tanzen in der Hall**, Discothekenbesuch, **Abf. Schlossplatz** Privat PKW,
21 Uhr Anm. bis 21.8. bei C. Gerhardt

SEPTEMBER

- Mi. 16.** **LandFrauen Tafelrunde auf dem Wurstmarkt**,
14 Uhr **Treffpunkt am Stand 22**, jeder bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit
Anm. bis 9.9. bei E. Steig
- Sa. 19.+ 20.** **Kerwekaffee** (nähere Informationen folgen)
- So. 27.** **„Gag and Breakfast“ - Comedyfrühstück** im Showspielhaus Hofheim,
8.45 Uhr **Abf. Schlossplatz** Privat PKW, Kosten 49€*** **begrenztes Kontingent!**,
Anm. bis 30.4. bei M. Klein
- Mi. 30.** **Kochkurs "Honig"**, Ref. Hr. Schulz, Lebensmittelumlage 6€,
19 Uhr in der **Jugendfreizeitstätte**, Anm. bis 23.9. bei C. Gerhardt

OKTOBER

- Di. 6.** **Kreativkurs "Rosen wachsen & floristisch verarbeiten"**
19 Uhr im **prot. Gemeindehaus**, Ref. A. Jung, Anm. bis 29.09. bei M. Klein
- Sa. 17.** Vortrag Ergotherapie **"Use it or lose it - Hirnleistungstraining für Zuhause"** im **prot. Gemeindehaus**, Ref. K. Steig, Anm. bis 15.10. bei E. Steig
- Do. 22.** Besuch der **Kreativwerkstätte Bunte Kuh** in Mannheim, Keramik selbst
14 Uhr bemalen, Kosten 25€*** **Abf. am Schlossplatz** Privat PKW,
Anm. bis 1.8. bei C. Gerhardt

NOVEMBER

- Di. 3.** **Buchgenuss nach Ladenschluss** - Buchvorstellungen im Buchladen
18.45 Uhr Maxdorf, bitte Tasse mitbringen! **Abf. Schlossplatz** Privat PKW,
Anm. bis 2.11 bei E. Steig
- Mo. 9.** **Line Dance** im **prot. Gemeindehaus**, Ref. C. Reich, Kosten 5€
19 Uhr Anm. bis 7.11. bei E. Steig
- Fr. 27.11. - voraussichtliche Reisezeit Flugreise Madeira**
Mi., 2.12. (nähere Informationen folgen)

DEZEMBER

- **Weihnachtsmarkt** (weiteres wird bekannt gegeben)
- Fr. 18.** **Weihnachtsfeier** im **SV**,
18 Uhr Anm. bis 11.12. bei E. Steig

JANUAR 2027

- Fr. 8.** **Neujahrsspaziergang** mit anschl. Glühweinumtrunk (bei Edith im Hof),
16.30 Uhr **Treffpunkt Schlossplatz**, Anm. bis 6.1. bei E. Steig,
Bitte Tasse mitbringen !
- Sa. 16.** **Neujahrfrühstück mit Programmvorstellung** im **prot. Gemeindehaus**,
10 Uhr Anm. bis 8.1. bei E. Steig, bitte ans Sektklas und Kaffeegedeck denken!
Wer kann, darf gerne etwas fürs Buffet mitbringen.
- Fr. 29.** Besuch der Ausstellung im Museum in Speyer
14.15 Uhr **"Königin Elisabeth - unverstanden und unvergessen"**
Abf. Schlossplatz Privat PKW, Kosten 25 €, Anm. bis 10.1. bei C. Gerhardt

Wer uns in der Vorstandsarbeit oder im Programm unterstützen möchte, darf sich gerne bei uns melden. Auf der Rückseite sind alle Kontaktmöglichkeiten.