

**Samstag, 05.12.2026, Uhrzeit folgt**  
Adventsfahrt

**Dienstag, 08.12.2026, 09:00 Uhr**  
LandFrauen-Frühstück

**Mittwoch, 09.12.2026, 19:00 Uhr**  
After-Work-Stammtisch - Bingo Wichteln

**Samstag, 12.12.2026, 19:00 Uhr**  
LandFrauen Weihnachtsfeier

## Kinder- & Jugendprogramm

**Donnerstag, 22.01.2026, 15:30 Uhr**  
Porzellan bemalen

**Mittwoch, 11.02.2026, 15:30 Uhr**  
Seife selbst gemacht

**Sonntag, 08.03.2026, 11:30 Uhr**  
Fensterbilder gestalten

**Freitag, 27.03.2026, 16:30 Uhr**  
Rund um Ostern

**Dienstag, 21.04.2026, 15:30 Uhr**  
Malen mit Acryl

**Dienstag, 05.05.2026, 15:30 Uhr**  
Rund um Muttertag

**Dienstag, 12.05.2026, 15:30 Uhr**  
Rund um Vatertag

**Donnerstag, 25.06.2026, 15:30 Uhr**  
Ernährungskurs "Muffins backen"

**Freitag, 28.08.2026, 16:00 Uhr**  
Ernährungskurs "Pasta"

**Freitag, 18.09.2026, 16:00 Uhr**  
Ernährungskurs "Sommerrollen"

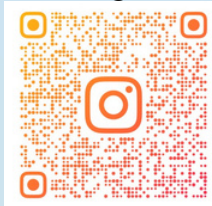
**Samstag, 31.10.2026, Uhrzeit folgt**  
Halloween Party

**Samstag, 21.11.2026, 15:00 Uhr**  
Holzkunst für zuhause

**Samstag, 28.11.2026, 10:00 Uhr & 14:00 Uhr**  
Erlebnisbacken für Kinder

**DU WILLST UNS KENNENLERNEN?  
DANN FOLGE UNS AUF:**

Instagram



Facebook



WhatsApp



... oder folge unserer Bienenflug Laufgruppe:  
jeden Dienstag um 19:00 Uhr am  
Schwimmbad Heidespaß in Maxdorf



**LandFrauen Lamsheim e.V.**



Anmeldungen über: Ursula Weber, Tel: 06233 - 3034101  
(Frühstück)

Nadine Adolf, Tel. 0152 - 22628504

E-Mail: landfrauen-lamsheim@fn.de

Kontakt: Silke Wilhelm, Tel. 06233 - 579386

Bankverbindung: Vereinigte VR Bank  
IBAN: DE81 5479 0000 0010 5001 50

Gestaltung: Nadine Adolf

Homepage:  
<https://landfrauen-pfalz.de/lamsheim/>

**Wichtig!**

Bei allen kostenpflichtigen Veranstaltungen ist  
die Anmeldung erst nach Eingang des  
Teilnahmebeitrages verbindlich!

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen sind  
erst ab separatem Flyer möglich, i.d.R. 4  
Wochen vorher.

- Begegnung
- Austausch
- Entwicklung
- Seminare
- Schulungen
- Vorträge
- Ausflüge und  
Gemeinschaft

**Land Frauen**  
LandFrauenverband Pfalz e.V.

aktiv  
modern  
offen

## Veranstaltungsjahr 2026



Januar

**Dienstag, 06.01.2026, 09:00 Uhr**  
LandFrauen-Frühstück

**Samstag, 10.01.2026, ganztägig**  
Fahrt zum Modepark Adler & Holiday on Ice

**Mittwoch, 14.01.2026, 19:00 Uhr**  
Filmabend “Ich bin dann mal weg”

**Sonntag, 18.01.2026, 11:00 Uhr**  
Neujahrsempfang und Programmvorstellung

**Freitag, 23.01.2026, 18:30 Uhr**  
Helferessen

Februar

**Donnerstag, 05.02.2026, 19:00 Uhr**  
After-Work-Stammtisch - Zämme Summe/Singe

**Montag, 09.02.2026, 19:00 Uhr**  
Filmabend “Wicked 2”

**Sonntag, 22.02.2026, 09:00 Uhr**  
Familienfrühstück

**Fr., 27.02.2026 - So., 01.03.2026**  
Wohlfühlwochenende

März

**Dienstag, 03.03.2026, 09:00 Uhr**  
LandFrauen-Frühstück

**Freitag, 06.03.2026, Uhrzeit folgt**  
Vortrag “Wechseljahre”

**Samstag, 14.03.2026**  
2. LandFrauen Bienenfluglauf

**Mittwoch, 18.03.2026, 19:00 Uhr**  
Kreativ-Kurs “Holzkunst für zuhause”

**Donnerstag, 26.03.2026, 19:00 Uhr**  
Ernährungskurs “Honig - mehr als nur süß”

April

**Dienstag, 14.04.2026, 09:00 Uhr**  
LandFrauen-Frühstück

**Samstag, 18.04.2026, Uhrzeit folgt**  
Weiherwanderung mit Picknick

**Donnerstag, 23.04.2026, 19:00 Uhr**  
Lesung zum Welttag des Buches

**Mittwoch, 29.04.2026, 19:00 Uhr**  
Mitgliederversammlung

Mai

**Dienstag, 05.05.2026, 19:00 Uhr**  
Community-Run

**Samstag, 09.05.2026, Uhrzeit folgt**  
Mutter-/Vatertag Event

**Montag, 18.05.2026, 19:00 Uhr**  
Vortrag Milag “Darmgesundheit”

**Sonntag, 31.05.2026, 09:00 Uhr**  
Familienfrühstück

Juni

**Do., 04.06.2026 - So., 07.06.2026**  
Jahresfahrt

**Dienstag, 09.06.2026, 19:00 Uhr**  
Ernährungskurs “Kulinarisch durch Italien”

**Dienstag, 16.06.2026, 09:00 Uhr**  
LandFrauen-Frühstück

**Samstag, 20.06.2026, Uhrzeit folgt**  
LandFrauen-Party

Juli

LandFrauen-Sommerpause

August

**Dienstag, 04.08.2026, 09:00 Uhr**  
LandFrauen-Frühstück

**Samstag, 08.08.2026, 18:00 Uhr**  
LandFrauen-Sommerfest

**Donnerstag, 20.08.2026, 19:00 Uhr**  
After-Work-Stammtisch - Cocktailabend

September

**Fr., 04.09.2026 - Mo., 07.09.2026**  
Lamsbheim feiert Kerwe

**Samstag, 19.09.2026, Uhrzeit folgt**  
Dampfnudelback Kurs

**Sonntag, 27.09.2026, 09:00 Uhr**  
Familienfrühstück

Oktober

**Donnerstag, 01.10.2026, 19:00 Uhr**  
Ernährungskurs “Die Zwiebel”

**Sonntag, 04.10.2026, Uhrzeit folgt**  
Musikalischer Erntedank Mittag

**Freitag, 09.10.2026, Uhrzeit folgt**  
Tagesfahrt zur ESA Darmstadt

**Dienstag, 13.10.2026, 09:00 Uhr**  
LandFrauen-Frühstück

**Dienstag, 20.10.2026, 19:00 Uhr**  
Ernährungskurs “Rote Bete”

November

**Dienstag, 03.11.2026, 19:00 Uhr**  
Kreativ-Kurs “Rahmen voller Fantasie”

**Sa., 07.11.2026 - So., 08.11.2026**  
Gebäck backen für den Martinsumzug

**Montag, 09.11.2026, 18:00 Uhr**  
Gebäck verpacken

**Mittwoch, 11.11.2025, Uhrzeit folgt**  
LandFrauen beim Martinsumzug

**Dienstag, 17.11.2026, 09:00 Uhr**  
LandFrauen-Frühstück

**Donnerstag, 26.11.2026, 19:00 Uhr**  
Einstimmung in den Advent

Dezember

**Dienstag, 01.12.2026, 19:00 Uhr**  
LEW-Kurs “Mit Tai Ji zur inneren Ruhe finden”