

Gemeinsam aktiv - Neues probieren: Frauen gemeinsam in Bewegung

Schauinsland Muddy Angel Run Mannheim

Ein starkes Team aus aktiven Frauen nimmt gemeinsam Teil am Muddy Angel Run und begibt sich auf eine 5km Laufstrecke mit 15 spaßigen Hindernissen und viel Schlamm und Mädelszeit. Jede kann Teil des Teams werden! Info: <https://www.muddyangelrun.com>

Sa., 25.07.2026, 09:00 Uhr

68163 Mannheim, Xaver-Fuhr-Str. 101, Maimarkt
TN-Beitrag: 49,00 € Basic-Paket
Weitere Informationen bei Anmeldung.
Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 31.05.2026

August

Starke Frauen, starke Gesellschaft - PickNick in Pink

Tauchen wir die Umgebung in ein Meer aus Pink und lassen die LandFrauen erstrahlen! Ob Outfit, Tischdekoration oder Geschirr - alles leuchtet an diesem Abend in Pink.

Jeder bringt etwas zum Essen und Trinken mit.

Sa., 22.08.2026, 14:00 Uhr

66851 Bann, Am Sportplatz, Grillhütte
TN-Beitrag: 12 €, Gäste: 18 € (inkl. Begrüßungsgetränk)
Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 31.07.2026

Tag der Lautrer Vereine und Verbände – Kaiserslautern bewegt und informiert

Sa., 29.08.2026 10:00 bis 15:00 Uhr

September

Frauen auf der Bühne -

**Starke Persönlichkeiten. Selbstwert. Mut.
Authentizität.**

Seminar des LandFrauenverbandes Pfalz e.V.

Sa., 05.09.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Haus der Landwirtschaft, Röchlingstr. 1,
67663 KL

Referentin: Barbara Ditzler

TN-Beitrag: 25 €, Gäste 45 €

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.08.2026



Die Zukunft der LandFrauenarbeit - Kreisprogrammabesprechung 2026

Informationen, Ziele und Inhalte der
LandFrauenarbeit im Kreis & Weiterbildungsangebote

Mi., 23.09.2026, 19:00 Uhr

Pizzeria Roma, Bergstr. 7, 66879 Steinwenden

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 10.09.2026

Verlegt auf 21.10.2026!

Oktober

Tradition und Moderne: Ramsteiner Bauernmarkt

LandFrauen-Café und Info-Lounge, Weiterbildungs-
angebote der LandFrauen und Kreativausstellung

So., 04.10.2026, 10:00 Uhr

66887 Ramstein-Miesenbach, Am Neuen Markt 4

November

Einführung ins „Netzwerken“ – LandFrauen- Ortsvereine des Kreis Kaiserslautern vernetzen sich

Alle Teilnehmer*innen sollen lernen, was Netzwerken ist
und wie sie dies für sich einsetzen. Anhand praxis-
orientierter Beispiele und Fragestellungen wird ziel-
gerichtet an aktuellen Themen der Vereinsarbeit gefeilt.

Do., 05.11.2026, 19:00 Uhr

Pfarrheim Mehlingen, Spelzenhofstr. 27, 67678 Mehlingen

TN-Beitrag: 10 € (inkl. 1 Glas Secco)

Referent/-in: Team Kreisverband KL e.V.

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.10.2026

Kreisgeschäftsstelle des LF Kreisverband KL e.V.:

Anika Herbrük, Hauptstr. 1, 76889 Barbelroth

Tel: +49 (631) 3179 884-5

Email: kl@landfrauen-pfalz.de

Bankverbindung:

Kreisverband Kaiserslautern e.V.

IBAN: DE10 5405 0220 0000 0859 85

Sparkasse Kaiserslautern



aktiv
modern
offen



**Jahresprogramm
2026**

**LandFrauen
Kreisverband
Kaiserslautern e.V.**

www.landfrauen-pfalz.de/kreisverband/kaiserslautern



[landfrauen.connect.app](#)

Januar & Februar

Wohlbefinden & Harmonie für Körper & Geist

Einführung in moderne Entspannungstechniken

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag, entspannen Sie sich in gemütlicher Atmosphäre und lassen Sie einfach mal die Seele baumeln.

Sa./So., 24./25.01.2026, 12:45 Uhr

Sa./So., 07./08.02.2026, 12:45 Uhr

Pfalzblick Wald Spa Resort, Goethestr. 1, 66994 Dahn

TN-Beitrag: Bitte dem Anmeldeflyer entnehmen

Referentin: Gabi Dick

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 30.11.2025

März

Mentale Stärke – gut essen für Fitness und Wohlbefinden

In diesem Vortrag des Fachzentrums Ernährung Rheinland-Pfalz werden wichtige Nährstoffe und ihr Zusammenhang mit Hormonen, der Darm-Hirn-Schranke und dem Mikrobiom aufgezeigt und die komplexen Wechselwirkungen zwischen Ernährung und geistiger Entwicklung verdeutlicht. Darüber hinaus werden weitere positive und negative Einflussfaktoren gegenübergestellt. Im Anschluss gibt es ein Rezeptheft mit Anregungen.

Do., 19.03.2026, 18:30 Uhr

Kulturfabrik, Bergstraße 2, 66851 Linden

TN-Beitrag: 5 €, Gäste: 10 €

Referentin: Kerstin Bruser (FZE Rheinland-Pfalz)

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 28.02.2026

„Zwei Frauen falten sich – Bewegt altern“ Weltfrauentag erleben – gemeinsam weiterkommen

Im Rahmen des Weltfrauentages am 8. März bringt die Gleichstellungsstelle des Landkreises Kaiserslautern gemeinsam mit der kfd Mehlingen und den LandFrauen Mehlingen das Chawwerusch-Theaterstück auf die Bühne. Die Schauspielkunst setzt sich mit dem Thema „Älterwerden“ auseinander, hinterfragt kritisch gesellschaftliche Erwartungen und fokussiert, was Körperbilder und unterschiedliche Vorstellungen diesbezüglich mit den Menschen machen.

Ein bewegtes und bewegendes Stück übers Älterwerden, mit Humor, Tiefgang und vielen Fragen.

Sa., 21.03.2026, 19:00 Uhr

Sporthalle Mehlingen, Hauptstr. 86, 67678 Mehlingen

TN-Beitrag: 15 € VVK, 17 € Abendkasse

Referent/-in: Team Chawwerusch Theater

Weitere Informationen folgen.

Wandern mit Eseln im Pfälzerwald

Einführung ins Eselwandern bei einer Tages-Tour für die ganze Familie

Auf der Weiher-Tour können sowohl Kinder als auch Wander-Anfänger mit den Eseln die ersten Wandererfahrungen machen. Ein Picknick zwischendurch rundet den Familientag ab.

Di., 31.03.2026, 10.30 Uhr

Wanderesel, Altschlossstraße, 66957 Eppenbrunn

Referent/-in: Team Wanderesel Eppenbrunn

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 30.10.2025

April

Kreisvertreterinnen- versammlung 2026

Mitgliederversammlung des LandFrauen
Kreisverband Kaiserslautern e.V.

Mi., 22.04.2026, 19:00 Uhr

Pizzeria Roma, Bergstr. 7, 66879 Steinwenden

Anmeldung: Einladungen gehen schriftlich an alle OV's

Mai

Kulturreise in das Königreich Belgien – Flandern, die ländliche Idylle am Meer

Flandern ist eine Region voller Charme und Vielfalt. Sie ist reich an Geschichte, Kultur und kulinarischen Genüssen und hat für jeden etwas zu bieten. Lange Sandstrände, breite Uferpromenaden und Meer, soweit das Auge reicht: Das ist die schönste Küste Belgiens.

Do., 28.05. bis So., 31.05.2026

Reisepreis pro Person im DZ: 599,00 €

EZ-Zuschlag: 135,00 €

Zuschlag für Gäste: 20,00 €



Landfrauen
Kreisverband
Kaiserslautern

Im Reisepreis enthaltene Leistungen entnehmen Sie einer gesonderten Information/ Anmeldebogen. Reservierungen ab dem 01.11.2025 möglich bei der Kreisgeschäftsstelle Kusel (kusel@landfrauen-pfalz.de)

Juni

Delegiertentagung des LandFrauenverbandes Pfalz e.V.

Sa., 13.06.2026, 09:00 Uhr

Kreis Kaiserslautern

Nähere Informationen folgen

Entdecke die Römerstadt Trier: Reise durch die Geschichte und Kultur

Gemeinsame Fahrt mit dem Zug nach Trier. Vor Ort erleben Sie die Geschichte, Kultur und Wissenswertes beim geführten Stadtrundgang „2000 Schritte – 2000 Jahre“. Im Anschluss bleibt Zeit, das Gehörte und Gesehene selbst zu erleben.

Sa., 20.06.2026, 08:30 Uhr

Kaiserslautern Hbf

TN-Beitrag: 10 €, Gäste: 15 €

(zzgl. Bahnfahrt ca. 15 € Gruppenticket)

Genaue Informationen zur Abfahrt folgen.

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 31.05.2026

Juli

Sinneserleben – Schulung der Sinnesempfindungen auf dem Barfußpfad Bad Sobernheim:

Fuß- und Naturerlebnis entlang der Nahe

Die 3,5 Kilometer lange Tour führt barfuß durch die Natur, über Sand, Steine, Wiese und Rindenmulch entlang der Nahe als abwechslungsreicher Rundweg durch Lehm, über eine schwingende Hängebrücke und an einem Seil hüpfend durch den Fluss. Spaß garantiert, für Familien besonders geeignet.

Sa., 04.07.2026, 11:00 Uhr

55566 Bad Sobernheim, Staudernheimer Str. 90,
Barfußpfad (Fahrgemeinschaften angedacht)

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.06.2026