

**Sei dabei - ob Mitglieder oder Guest,
wir freuen uns auf dich!**

JANUAR

So. 18.01.2026, 11:00 Uhr

**Winterwanderung: Naturwissen
und Genuss**

Do. 22.01.2026, 19:00 Uhr

**Achtsamkeitskurs: Heiter und
lächelnd durchs Leben**



Sa. 31.01.2026, 10:00 Uhr

Kochkurs: Powerfrühstück für Kids 
Mitwirken von Eltern/Großeltern erwünscht
(Alter von 6-11 Jahre)



FEBRUAR

**Wirbelsäule stärken - Pilates und
Gymnastik** (19-20 Uhr, 10 Termine) 

Sa. 07.02.2026, 14:00 Uhr

Sträucher schneiden - Technik und Praxis

Mi. 18.02.2026, 19:00 Uhr

**Mitgliederversammlung
mit traditionellem Heringessen**



Mi. 25.02.2026, 09:30-11:00 Uhr

**Schnupperkurs Mama-Fitness:
Bewegung, Entspannung & Babymassage**
(Für Babys bis Krabbelalter)



MÄRZ

Di. 03.03.2026, 19:00 Uhr

Kochvortrag: Honig - mehr als nur süß
>> Bitte Teller/Besteck mitbringen! <<



Do. 12.03.2026, 19:00 Uhr

Resilienz – Sieben Säulen des Lebens
Vortrag von Pia Schulze

Di. 17.03.2026, 18:00 Uhr

Frühlingsvesper für Mitglieder
(ab 60 Jahren)



APRIL

Kreativkurs für Kinder 

Frühlingswerkstatt: 10:00-11:30 Uhr
oder 13:00-14:30 Uhr (Alter ab 5 Jahre)

Di. 21.04.2025, 18:30 Uhr

Vortrag: Mental Load

Top-Speakerin & Autorin Laura Fröhlich

Kreisveranstaltung der LandFrauen zur
Gleichstellungswochen „Brot und Rosen“

Di. 28.04.2026, 19:00 Uhr

Tages-Make-Up: Schritt für Schritt



MAI

Besichtigung der Kräuterfabrik in Hayna

Di. 05.05.2026, 19:00 Uhr 

Kreativkurs: Frühlingsdeko mit Stickrahmen

Mi. 20.05.2026, 09:30-11:00 Uhr

**Zwergensprache – Babyzeichen zum
Kennenlernen** (Alter ca. 6–24 Monate) 

JUNI

Di. 02.06.2026, 17:00 Uhr

1. Radtour 2026



Di. 09.06.2026, 19:00 Uhr

Line Dance – Schnuppern, Lernen, Erleben
Gruppentanz synchron ohne Partner

Mi. 10.06.2026, 15:00 Uhr

Führung in der Hofkäserei „Meckerei“
(Erwachsene und Kinder ab 5 Jahre)



JULI

Di. 07.07.2026, 17:00 Uhr

2. Radtour 2026

AUGUST

Di. 04.08.2026, 17:00 Uhr

3. Radtour 2026

Di. 25.08.2026, 19:00 Uhr

Infoabend: Hospiz - Würdevolle Begleitung

SEPTEMBER

Di. 07.09.2026, 17:00 Uhr

4. Radtour 2026

Rückenfit - Pilates und Gymnastik 

(19-20 Uhr, 10 Termine)

Di. 29.09.2026, 19:00 Uhr

**Kochvortrag: Kulinarische
Entdeckungsreise durch Italien**
>> Bitte Teller/Besteck mitbringen! << 

BasenVitalKur

Infoabend zu den regelmäßigen Treffen

LAUFENDE NÄHKURSE

Jeweils 4 Termine, nachmittags 15:00-
18:00 Uhr oder abends 18:15-21:15 Uhr

Kursleiterin: Monika Kessel

Anmeldung: bei Renate Kuntz oder per
Mail >> aktuelle Termine siehe Homepage <<



OKTOBER

Kreativkurs für Kinder

Herbst-Werkstatt: 10:00-11:30 Uhr oder
13:00-14:30 Uhr (Alter ab 5 Jahre)

Do. 08.10.2026, 19:00 Uhr

Kreativkurs: Holzkunst - Deko und Geschenke selbst herstellen

Do. 22.10.2026, 19:00 Uhr

Kochvortrag: Rote Beete - regional, gesund und voller Power

>> Bitte Teller/Besteck mitbringen! <<

BasenVitalKur

regelmäßigen Treffen

NOVEMBER

Di. 03.11.2026, 18:00 Uhr

Kreativkurs: Weihnachtliche Gipsformen selbst herstellen

Di. 24.11.2026, 19:00 Uhr

Kreativkurs: Adventskranz binden

DEZEMBER

Kreativkurs für Kinder

Weihnachtswerkstatt: 10:00-11:30 Uhr
oder 13:00-14:30 Uhr (Alter ab 5 Jahre)

Fr. 04.12.2026, 18:30 Uhr

Vorweihnachtliche Adventsfeier

mit Vorstellung unseres „Jubiläums-
Veranstaltungsprogramm 2027“

MITGLIEDER
SPEZIAL

Sa. 12.12.2026, 18:00 Uhr

3. Adventskerze am Dorfbrunnen

>> Bitte Tassen mitbringen! <<



DAS SIND WIR

Wir LandFrauen sind deutschlands größte
Frauenorganisation und Bildungsnetzwerk

Wir sind **Frauen, Männer und Familien**
mit Tatkräft, Kreativität und Visionen.
Bei uns findest du Gleichgesinnte, die sich
für Gemeinschaft, Bildung, Chancengleichheit
und eine bessere Lebensqualität **auf dem Land**
einsetzen.

Warum LandFrauen?

Gemeinschaft: Treffe inspirierende Frauen
und ihre Familien aus deiner Region.

Bildung: Lerne Neues in unseren spannenden
und vielfältigen Kursen und Vorträgen.

Unterstützung: Austausch und Hilfestellung
zu allen Fragen rund ums Landleben und die
Familie in allen Lebenssituationen.

Aktiv sein: Mitgestalten bei Projekten,
Veranstaltungen und Exkursionen.

Sei dabei - ob Mitglieder oder Guest,
wir freuen uns auf dich!

FRAGEN

Schreib uns:

landfrauen-hayna@gmx.de



Informier dich:

<https://landfrauen-pfalz.de/hayna>

Und folge uns:

[https://www.instagram.com/
landfrauen_hayna](https://www.instagram.com/landfrauen_hayna)

Veranstaltungsort:

Bürgerhaus Hayna, Hauptstraße 84,
76863 Herxheim-Hayna



aktiv
modern
offen

2026
Veranstaltungen
**LANDFRAUEN
HAYNA**



MEHR INFOS HIER

Anmeldung per Mail: LandFrauen-Hayna@gmx.de