

Montag, 28.09.2026 – 19.00 Uhr

Mitmach-Ernährungskurs

VERGESSENE SCHÄTZE NEU ENTDECKT

- Die Zwiebel - würziges Gemüse mit Gesundheitswirkung

Wir Deutschen verbrauchen pro Kopf über 8 kg Zwiebeln im Jahr – und doch wird ihre Vielfalt oft unterschätzt. In diesem Kurs entdecken Sie die spannende Geschichte und die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten dieses traditionellen Gemüses, ob in der Küche oder als bewährtes Hausmittel. Lernen Sie, wie Sie die Zwiebel neu für sich nutzen und gleichzeitig von ihren gesundheitlichen Vorteilen profitieren können.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Sandra Pawlowski

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €*
Umlagen für Lebensmittel werden direkt vor Ort abgerechnet.

Anmeldung: bei Tanja Bäslar, 0163 4100435 oder
tanja.bassler@landfrauen-hassloch.de

Oktober

Donnerstag, 15.10.2026 – 19.00 Uhr

DRUCKEREIFÜHRUNG

Wer sich schon einmal gefragt hat, wie die RHEINPFALZ entsteht, hat bei einer exklusiven Führung durch das Oggersheimer Druckzentrum die Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen einer der größten Tageszeitungen in Südwestdeutschland zu werfen.

Wir können den Weg der Zeitung von der Produktion bis zur Auslieferung in die Pfalz verfolgen. Unsere Besichtigungstour bietet einen einzigartigen Einblick in den Arbeitsalltag und die Struktur der Druckerei und des RHEINPFALZ-Verlags.

Treffpunkt: wird noch mitgeteilt

Referent*in: Mitarbeiter Oggersheimer Druckzentrum

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €*

Anmeldung: Heike Stürmer, 0178 7911962 (WhatsApp)
oder heike.stuermer@landfrauen-hassloch.de



Samstag, 31.10.2026 – 10.00 Uhr

Kreativkurs ROSEN WACHSEN UND FLORISTISCH VERARBEITEN

Durch das vorsichtige Eintauchen in heißes Wachs werden Rosen konserviert und behalten ihre Schönheit länger. So behandelt, lassen sie sich stilvoll in floristischen Arrangements verwenden.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Andrea Jung und Iris Heim

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €*
Umlagen für Materialien nach Verbrauch werden direkt vor Ort abgerechnet.

Anmeldung: bei Andrea Jung, 0176 46603852 (WhatsApp)
oder andrea.jung@landfrauen-hassloch.de

November

Montag, 02.11.2026 – 19.00 Uhr

Kreativkurs: STICKRAHMEN VOLLER PHANTASIE

Lerne kreative Techniken und gestalte stilvolle Akzente selbst

In diesem Kurs steht nicht das klassische Sticken im Vordergrund, sondern das kreative Arrangieren. Der Stickrahmen wird zum gestalterischen Rahmen für textile und natürliche Kompositionen – ganz ohne Nadel und Faden. Es wird gewickelt, geknotet, geklebt und kombiniert: mit Garnen, Schnüren, Trockenblumen, Zweigen und weiteren dekorativen Materialien. Die Ergebnisse reichen von grafisch-minimalistisch bis verspielt-romantisch – jedes Werkstück spiegelt den persönlichen Stil der Gestaltenden wider.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Andrea Jung

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €*
Umlagen für Materialien nach Verbrauch werden direkt vor Ort abgerechnet.

Anmeldung: bei Andrea Jung, 0176 46603852 (WhatsApp)
oder andrea.jung@landfrauen-hassloch.de

Donnerstag, 12.11.2026 – 19.00 Uhr

Mitmach-Ernährungskurs ROTE BETE

- regional, gesund und voller Power



Rote Bete ist keine Mode, sondern eine wiederentdeckte Delikatesse, die in der Pfalz in den letzten Jahren stark an Bedeutung gewonnen hat. Das traditionsreiche Knollengemüse wird hier von Mai bis Juli geerntet und bietet vielfältige Einsatzmöglichkeiten – von Vorspeise über Salat und Hauptgericht bis hin zum Dessert. Die Knollen sind vitaminreich,

kalorienarm und auch die Blätter lassen sich als Salat oder wie Spinat zubereiten.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Sandra Pawlowski

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €*
Umlagen für Lebensmittel werden direkt vor Ort abgerechnet.

Anmeldung: bei Tanja Bäslar, 0163 4100435 oder
tanja.bassler@landfrauen-hassloch.de

Dezember

Montag, 07.12.2026 – 19.00 Uhr

WEIHNACHTSFEIER MIT UNSEREN MITGLIEDERN

Es erfolgt eine gesonderte Einladung.

Vorschau 2027:

Freitag, 15.01.2027 – 19.00 Uhr

NEUJAHRSEMPFANG



Programm 2026

2. Halbjahr



Schnuppern erwünscht

Kommen Sie als Gast in unseren Verein und informieren Sie sich über unser abwechslungsreiches Angebot.



Wir freuen uns auf Sie!

*für alle Teilnehmer*innen fällt ein Energieeuro pro Kursteilnahme im Seminarraum der Pfalzhalle an

Liebe Mitglieder und Interessierte,

es kann vorkommen, dass aufgrund der räumlichen Gegebenheiten oder der Vorgaben des Anbieters/Referenten die Teilnehmerzahl bei bestimmten Veranstaltungen begrenzt ist.

Sollten alle Plätze vergeben sein, werden wir unser Bestes tun, um eine Zusatzveranstaltung zu organisieren.

Vielen Dank für Euer Verständnis.

Das Vorstandsteam.

Juli

Montag, 06.07.2026 – 18.00 Uhr

VON DER SALZGEWINNUNG ZUM KURBAD (STADTFÜHRUNG)

Die Führung bietet eine einzigartige Möglichkeit, die Geschichte der Stadt von der Salzgewinnung bis zum heutigen Kurbad zu erleben und einen umfassenden Einblick in die technischen Errungenschaften und Herausforderungen, die die Region durchgemacht hat, zu erhalten.

Treffpunkt: Bad Dürkheim, vor der Tourist Information in der Kurbrunnenstraße 21c

Referent*in: Stadtführer aus DÜW
TN-Beitrag: für Mitglieder 5 €, Beitrag für Gäste 8 € Barzahlung vor Ort

Anmeldung: bei Iris Nord, 0176 83695186 (WhatsApp) oder iris.nord@landfrauen-hassloch.de



Donnerstag, 16.07.2026 – 19.00 Uhr

Ernährungskurs:

KULINARISCHE ENTDECKUNGS- REISE DURCH ITALIEN

- La dolce vita in der Küche

Die italienische Küche verbindet Genuss mit kultureller Tradition. Die mediterrane Ernährungsweise gilt als gesundheitsfördernd. Regionale Vielfalt prägt la cucina italiana: Im Norden dominieren Risotti, Butter und Polenta, im Süden Tomaten, Hartweizengrieß, Olivenöl und kräftige Aromen. Klassiker wie Minestrone, Pomodori alla siciliana oder Spaghetti alla Puttanesca zeigen diese Bandbreite.

Kochen ist in Italien Teil der Identität: Gemeinsames Zubereiten stärkt soziale Bindungen, vermittelt kulturelles Wissen und kann das Ernährungsverhalten positiv beeinflussen.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Gerd Schulz
TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €* Umlagen für Lebensmittel werden direkt vor Ort abgerechnet.

Anmeldung: bei Petra Platz, 0172 9239045 (WhatsApp) oder LandFrauen-Hassloch@web.de

August

Montag, 03.08.2026 – 19.00 Uhr

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

mit anschließendem gemütlichen Beisammensein.

Jugend- und Kulturhaus Blaubär

Es folgt eine gesonderte Einladung an unsere Mitglieder.

Donnerstag, 20.08.2026 – 19.00 Uhr (Einlass 18 Uhr)

ESSE, TRINKE UN ONNERES GEDEES

**- erlebt mit uns einen genuss-
vollen Abend voller Pfälzer
Lebensfreude**

Bevor uns Edgar Zimmermann musikalisch mit seiner Gitarre und Pfälzer Liedern wie zum Beispiel „In de Palz geht de Parre mit de Peif in die Kerch“, „Pfalzlied“, „Gutselstand“, usw. unterhalten wird, und Erich Hoffmann mit uns in die Welt der Pfälzer Mundart eintaucht, stärken wir uns zuerst einmal mit einem kulinarischen Zusammenspiel aus Tradition und Frische. Wählen Sie selbst, entweder zarten Rieslingschinken oder gold-braun gebratenen Gemüse-Frikadellen. Beide Varianten servieren wir mit einem Duo aus Kartoffel- und Weißkraut-salat sowie einer leckeren Knoblauchcreme für den herzhaften Genuss. Eine perfekte Ergänzung werden die guten Tropfen aus unserer Region sein. Natürlich bieten wir auch alkoholfreie Getränke an.

Im Hof vom „ältesten Haus in Haßloch“, Gillergasse 14 (bei schlechtem Wetter im Saal vom K4)

Eintritt: 18 € - inkl. Essen, ohne Getränke
(Kartenverkauf ab 15. Juni im Chaoskeller Haßloch)



September

Montag, 07.09.2026 – 19.00 Uhr

Kreativkurs:

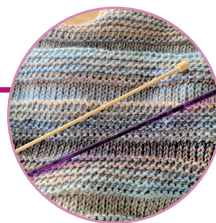
TUNESISCH HÄKELN

**- neue Trends mit alter Handarbeits-
technik umsetzen**

Diese Handarbeitstechnik verbindet Elemente aus Häkeln und Stricken und erzeugt ein besonders gleichmäßiges Maschenbild. Vermittelt werden: die Grundtechnik, typische Muster und der Umgang mit der speziellen Häkelnadel. Gemeinsam entstehen erste kleine Probestücke.

Seminarraum, Pfalzhalle

Referent*in: Andrea Jung
TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €
Anmeldung: bei Andrea Jung, 0176 46603852 (WhatsApp) oder andrea.jung@landfrauen-hassloch.de



Donnerstag, 17.09.2026 – 19.00 Uhr

KOPF HOCH UND SCHULTER RUNTER!

Finde & spüre Deine Mitte und stärke sie

Für ein langes, selbstbestimmtes UND gesundes Leben sind eine gewisse körperliche Grundstabilität, koordinative und konditionelle Fähigkeiten ebenso notwendig, wie auch ein stabiles Gleichgewicht zu erhalten ist. An dem Abend wird dein Körper u.a. gezielt gedehnt, mobilisiert und gekräftigt.

Bitte in bequemer Kleidung und mit Sportschuhen kommen.

Eine Gymnastikmatte ist mitzubringen. Falls dies nicht möglich sein sollte, bitte bei der Anmeldung anmerken.

Turnhalle Schillerschule

Referent*in: Karin Tremmel
TN-Beitrag: für Mitglieder kostenfrei, Beitrag für Gäste 5 €*
Anmeldung: bei Andrea Jung, 0176 46603852 (WhatsApp) oder andrea.jung@landfrauen-hassloch.de

HINWEIS: Auf vorausgezahlte Teilnahmegebühren besteht im Falle einer Absage der Teilnehmenden kein Anspruch auf Rückerstattung. Mit der Anmeldung wird diese Regelung akzeptiert.

Lust auf ...

Ein starkes Netzwerk

- Begegnung
- Austausch
- Entwicklung

Weiterbildung

- Seminare
- Schulungen
- Vorträge

Ein tolles Miteinander

- Ausflüge und Gemeinschaft

**Komm zu uns...
... werde LandFrau**

LandFrauen Haßloch e.V.

www.landfrauen-pfalz.de/ortsverein/hassloch

Kontakt: Petra Platz, Telefon 06324 - 58288

LandFrauen-Hassloch@web.de

Bankdaten: Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz,
DE52 5479 0000 0001 5033 40



LandFrauen Haßloch e. V.

landfrauen_hassloch e. V.



*für alle Teilnehmer*innen fällt ein Energieeuro pro Kursteilnahme im Seminarraum der Pfalzhalle an