

aktiv  
modern  
offen

# VERANSTALTUNGS- PROGRAMM 2026

Auch im Jahr 2026 erwartet Sie wieder ein ideenreiches und abwechslungsreiches Programm der Einzelthumer LandFrauen!

Freuen Sie sich auf kreative, genussvolle und unterhaltsame Veranstaltungen für Frauen, Männer und Kinder – von inspirierenden Workshops über spannende Unternehmungen bis hin zu geselligen Abenden in gemütlicher Runde.

Wenn Sie selbst eine Idee für eine Veranstaltung haben oder gerne einmal einen Kurs leiten möchten, sprechen Sie uns gerne an – wir freuen uns über jede Anregung und Mitgestaltung!

Land Frauen  
Einzelthum e.V.

*die Vorstandschaft*

## Komm vorbei

### Bei uns ist jeder gern gesehen

Ob Mitglied oder einfach interessiert – bei uns ist jede und jeder herzlich willkommen, Neues auszuprobieren, Gleichgesinnte zu treffen und Gemeinschaft zu erleben.

Jeder darf bei unseren Kursangeboten teilnehmen und ist herzlich willkommen - Nichtmitglieder zahlen lediglich 5,00 € für die Teilnahme extra (Kinder sind hier ausgenommen).

### Allgemeine Information

Bei den Kursen für Kreatives Gestalten und in Nahrungszubereitung werden die Kosten für Material bzw. Lebensmittel an dem Veranstaltungsabend gezahlt. Getränke werden separat bezahlt.



= Angebot für Kinder

Anmeldungen für Termine / Kurse direkt bei Tanja Leber:

- telefonisch (06355 1635),
- per Whatsapp (0152 01941436) oder
- über Facebook & Instagram.

bis eine Woche vor der Veranstaltung

# JANUAR

## Männerkochkurs

Ref: Cornelia Storck

Mi. 14. Januar 2026 / 18.00 Uhr / Haus der Vereine

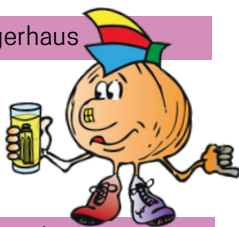
## Programmeröffnung

Information über die Weiterbildungsangebote in 2026 der Einzelthumer LandFrauen.

Do. 15. Januar 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine

## 1. Kappensitzung

Sa. 31. Januar 2026 / 19.11 Uhr / Bürgerhaus



# FEBRUAR

## 2. Kappensitzung

Sa. 07. Februar 2026 / 19.11 Uhr / Bürgerhaus

## Männerkochkurs

Ref: Cornelia Storck

Mi. 11. Februar 2026 / 18.00 Uhr / Haus der Vereine

## Altweiberfastnacht mit Schnapsprobe

Wir feiern die 5. Jahreszeit - wir erfahren Wissenswertes über die Herstellung und verkosten verschiedene Destillate.

Ref: Fam. Eisel

Do. 12. Februar 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine

- Kostenbeitrag für Probe: 10,00 €

## Jugendsitzung

Sa. 14. Februar 2026 / 14.11 Uhr / Bürgerhaus



## Rosenmontag

Wir veranstalten einen Kindermaskenball

Mo. 16. Februar 2026 / 14.11 Uhr / Bürgerhaus



## Aschermittwoch

Zum Abschluss der Fastnachtskampagne laden wir zum Heringessen ein.

Mi. 18. Februar 2026 / ab 17.00 Uhr / Bürgerhaus

# MÄRZ

## Pilateskurs

Trainingsmethoden zur Stärkung der tiefergelegenen Muskulatur durch gezielte Bewegungen & Atemübungen.

Ref: Christiane Seelig

Di. ab März 2026 / 19.00 Uhr / Bürgerhaus

Kurs über 10 Abende mit je 1:15 Stunden.

## “Honig - Mehr als nur süß”

Kurs in Nahrungszubereitung - Das goldene Elixier vereint Geschmack, Tradition und vielfältige Vorteile für Ihre Ernährung und Ihr Wohlbefinden. Tipps & Tricks für das Kochen mit Honig.

Ref: Monika Frick

Do. 05. März 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine



## Männerkochkurs

Ref: Cornelia Storck

Mi. 11. März 2025 / 18.00 Uhr / Haus der Vereine

## “Entdeckungsweg für Spürnasen” - für Kinder ab 6 Jahren

Zusammen mit den Bienchen Maskottchen Paul, Rosa und Fritz geht es unter Leitung von Wolfgang Müller zum Wartturm. Unterwegs entdecken wir die verschiedenen Lebensräume in der Natur und haben spannende Infos zu Tieren und Pflanzen.

Ref: Wolfgang Müller, Tina Schmitt & Karen Schuch

Do. 12. März 2026 / 15.00 Uhr / Parkplatz Zellers



## „Heuhasen“

Kurs Kreatives Gestalten - Erlerne das Binden von Heu in österlicher Form. Wir gestalten einen Heu-Draht-Hasen im Glas oder zum Hängen.

Ref: Helma Winter

Do. 26. März 2026 / 19.00 Uhr / Bürgerhaus



## APRIL

### Männerkochkurs

Ref: Cornelia Storck

Mi. 08. April 2026 / 18.00 Uhr / Haus der Vereine

### “Mensch ärgere dich nicht”

Wir laden ein zum geselligen Spieleabend! Vom Klassiker bis hin zu neuen Spielen - an diesem Abend wird gewürfelt, gemischt und gelacht! Packen Sie Ihre Lieblingsspiele ein.

Fr. 10. April 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine

### “Kulinarische Weltreise”

Kurs in Nahrungszubereitung - An diesem Abend reisen wir nach Litauen und kochen gemeinsam traditionelle litauische Gerichte.

Ref: Jolita Kaikaris

Do. 16. April 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine

### “Kristalljubiläum” - Kabarettbesuch

Nach einem grandiosen Auftritt zum 65. Jubiläum in Einselfeld erleben wir “Das Beste vom Besten” - die Highlights aus den letzten 15 Jahren mit Kättl Feierdaach. Exkursion nach Mutterstadt.

Sa. 25. April 2026 / 19.30 Uhr / Palatinum Mutterstadt

- Ticketpreis: 34,90 € - Kategorie 1



### „Töpferwerkstatt für Gartenkunst“

Kurs Kreatives Gestalten - Töpfern ist wieder voll in Mode. Anleitung zum Modellieren von einem Zaunhocker.

Ref: Sonja Hilbert

Do. 30. April 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine



## MAI

### **Töpferkurs für Kinder** - für Kinder ab 6 Jahren

“Harry Potter lässt grüßen” - Kinder erlernen den Umgang mit Ton und dürfen sich kreativ entfalten.

Gemeinsam töpfern wir die Eule Hedwig.

Ref: Sonja Hilbert



Do. 07. Mai 2026 / 15.00 Uhr / Haus der Vereine



### **Männerkochkurs**

Ref: Cornelia Storck

Mi. 13. Mai 2026 / 18.00 Uhr / Haus der Vereine



### **„La dolce Vita in der Küche”**

Kurs in Nahrungszubereitung - Lebensfreude, Gastfreundschaft und kulinarische Exzellenz:

eine Entdeckungsreise durch Italien - mediterran und alltagstauglich.

Ref: Monika Frick

Do. 21. Mai 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine

### **„Kräuterwanderung“ - Exkursion**

Bei einer Führung durch den naturnahen Wildgarten lernen Sie, essbare Wildkräuter sicher zu bestimmen. Dazu gibt es leckere Rezeptideen, spannende Anwendungsmöglichkeiten und Wissenswertes zu den Inhaltsstoffen.

Ref: Angela Lawall

Do. 28. Mai 2026 / 18.00 Uhr / Kinderheim

- Kostenbeitrag: 20,00 € inkl. Imbiss



## JUNI

### **„Lauschiger Sommerabend mit Cocktails“**

Gemütlicher Abend bei Cocktails und Flammkuchen. Ein Abend für Familien und Freunde.

Sa. 20. Juni 2026 / 18.00 Uhr / Haus der Vereine



## JUNI

### „Immer in Balance bleiben mit Milch & Milchprodukten“

Der Säure-Basen-Haushalt zwischen Unfug und Wissenschaft. Welche Rolle spielen Milchprodukte hierbei  
Ref: Frau Riede, MILAG

Mo. 22. Juni 2026 / 19.00 Uhr / Niefernheim, Alte Schule

- Kostenbeitrag für Kurs: ca. 3,00 € bis 4,00 €

### “Wasserschlacht im Bürgergarten”

Mit Badekleidung und Sonnencreme treffen wir uns für einen Nachmittag voller Wasserspaß! Kinder unter 5 Jahren bitte in Begleitung!

Ref: Tina Schmitt & Karen Schuch

Do. 25. Juni 2026 / 15:00 Uhr / Bürgergarten HdV



## JULI

### „Spielemittag mit Kind & Kegel“

Gemeinsam Zeit erleben - wir laden zu einem geselligen Nachmittag mit Picknick ein. Einfach Verpflegung und gute Laune mitbringen. Bocciabahn, Tischtennisplatte, und Spielgeräte sind bereit.

Sa. 04. Juli 2025 / 15.00 Uhr / Freizeitgelände



### LandFrauen Café

Wir öffnen unser Café mit einer großen Auswahl an selbstgebackenen Kuchen & Torten - und Eiskaffee!

So. 19. Juli 2026 / 14.30 Uhr / Haus der Vereine

### „Volksschauspiele Ötigheim - My Fair Lady“

Kulturelle Exkursion zu Deutschlands größter Freilichtbühne. Aus einer “Rinnsteinpflanze” wird eine feine Dame.

„My Fair Lady“ begeistert mit Witz, Charme und unvergesslichen Melodien.

So. 26. Juli 2026 / 14.00 Uhr /  
Freilichtbühne Ötigheim

- „Kostenbeitrag inkl. Busfahrt: 50,00 €
- Abfahrt in Albisheim: 10.45 Uhr
- Abfahrt in Einselfeld: 11.00 Uhr



## AUGUST

### Pilateskurs

Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur durch Ganzkörpertraining und gezielter Aktivierung ganzer Muskelpartien.

Ref: Christiane Seelig

Di. ab August 2026 / 19.00 Uhr / Bürgerhaus

- Kurs über 10 Abende mit je 1:15 Stunden.

### “Holzkunst für Zuhause”

Kurs Kreatives Gestalten - Aus schlichten Materialien entstehen einzigartige Wohnaccessoires mit Charakter. Einführung in das kreative Arbeiten mit Holzsticks.

Ref: Petra Kranz

Do. 13. August 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine



### Planwagenfahrt & Grillfest

Ausflug für die ganze **Familie** - an diesem Tag möchten wir gemeinsam eine Fahrt ins Blaue machen. Im Anschluss laden wir zum Grillfest ein. Auch wer nicht bei der Planwagenfahrt teilnehmen kann oder möchte ist zum geselligen Abschluss herzlich eingeladen.

Sa. 22. August 2026 / 15.00 Uhr / Haus der Vereine

- Kosten pro Person für die Fahrt: 16,00 €
- Kosten & Organisation für das Grillfest erfolgt nach Anmeldung



## SEPTEMBER

### Bingo-Abend

Wir laden herzlich zum Bingo-Abend ein, bei dem Spaß, Spannung und nette Gespräche im Mittelpunkt stehen. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend in geselliger Runde - mit tollen Gewinnen und guter Stimmung!

Fr. 04. September 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine

### Männerkochkurs

Ref: Cornelia Storck

Mi. 09. September 2026 / 18.00 Uhr / Haus der Vereine



# OKTOBER

## „Gemeindeschwester Plus“

Wie kann ich lange, gesund und selbstbestimmt zu Hause leben? Vortrag über die Möglichkeiten im Alter.

Ref: Tonja Loureiro

Do. 01. Oktober 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine

## Männerkochkurs

Ref: Cornelia Storck

Mi. 14. Oktober 2026 / 18.00 Uhr / Haus der Vereine

## Mitgliederversammlung

gemeinsam blicken wir zurück und gestalten die Zukunft unseres Vereins. Separate Einladung folgt!

Do. 15. Oktober 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine

## “Rote Beete”

Kurs in Nahrungszubereitung - Regional, gesund voller Power: die Powerknolle liefert wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Wir zeigen Zubereitungsmöglichkeiten von Vorspeisen bis hin zu Desserts.

Ref: Monika Frick



Do. 22. Oktober 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine

## “Prima Pasta 2”



Kinder- & Jugendkurs in Nahrungszubereitung ab 6 Jahren - Wir zeigen den Kindern weitere Pastagerichte, die lecker und abwechslungsreich sind. Erfahre wie einfach es ist Nudelrezepte mit “Hmhhh” selbst zu kochen.

Ref: Monika Frick

Fr. 23. Oktober 2026 / 17.00 Uhr / Haus der Vereine



# NOVEMBER

## Einselthumer Kerwe

06. November - 9. November 2026 / Bürgerhaus

## Männerkochkurs

Ref: Cornelia Storck

Mi. 11. November 2026 / 18.00 Uhr / Haus der Vereine



### “Rahmen voller Fantasie”

Kurs Kreatives Gestalten - Lerne kreative Techniken und gestalte stilvolle Akzente. Der klassische Stickrahmen wird zum kreativen Rahmen für Textile und natürliche Kompositionen.



Ref: Petra Kranz

Do. 12. November 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine

## “Tannengeflüster”

Kurs Kreatives Gestalten - In diesem Jahr treffen wir uns wieder zum gestalten eines Adventskranzes. Erlerne die Technik des Kranzbindens und kreativer Gestaltung.

Ref: Helma Winter

Do. 19. November 2026 / 19.00 Uhr / Bürgerhaus

## „Von Fensterbildern und Schneeflocken”

Der Mitmachkurs für alle Kinder ab 6 Jahren - gemeinsam stimmen wir uns auf die Adventszeit ein. Wir basteln Dekoratives und kleine Weihnachtsgeschenke.

Ref: Tina Schmitt & Karen Schuch

Do. 26. November 2026 / 15.00 Uhr / Haus der Vereine

- Kostenbeitrag für Kurs: 3,00 €



## Senioren- Weihnachtsfeier

Gemeinsam mit der Gemeinde Einselthum laden wir am 1. Advent ein - mit Kaffee und hausgemachten Kuchen

So. 29. November 2026 / 14.00 Uhr / Bürgerhaus

# DEZEMBER

## Männerkochkurs zum Jahresabschluss

Ref: Cornelia Storck

Mi. 09. Dezember 2026 / 17.00 Uhr / Haus der Vereine

### “Post mit Herz” - Nächstenliebe passt auf eine Karte

Nicht erst seit Corona leiden viele Menschen unter Einsamkeit – zum Beispiel im Pflegeheim oder auf der Straße. Gemeinsam gestalten und/ oder schreiben wir auch in diesem Jahr wieder Postkarten zu Weihnachten.

Do. 10. Dezember 2026 / 19.00 Uhr / Haus der Vereine



## Einzelthumer Weihnachtsmarkt

Auch in diesem Jahr sind wir mit einem Stand auf dem Platz gegenüber dem Bürgerhaus vertreten.

Sa. 12. Dezember 2026 / 17.00 - 21.00 Uhr

So. 13. Dezember 2026 / 16.00 - 20.00 Uhr



### ALLGEMEINE INFORMATION

Bei den Kursen für Kreatives Gestalten und in Nahrungszubereitung werden die Kosten für Material bzw. Lebensmittel an dem Veranstaltungsabend gezahlt. Getränke werden separat gezahlt.

Jeder darf bei unseren Kursangeboten teilnehmen und ist herzlich willkommen - Nichtmitglieder zahlen lediglich 5,00 € für die Teilnahme extra.

## Wer sind wir?

### Die LandFrauen bewegen was

Was wir alleine nicht schaffen, das schaffen wir gemeinsam. Der LandFrauenverband engagiert sich für Menschen im ländlichen Raum und ihre Bedürfnisse. Der Ortsverein Eiselthum besteht bereits seit 1960 und verbindet über Generationen die Frauen und Familien in der Gemeinde.

## UNSERE WERTE

### Wir stehen

- für eine selbst gestaltete Zukunft.
- für Lebensqualität von Frauen & Familien im ländl. Raum.
- für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.
- für ein aktives Miteinander.
- für Meinungs- & Erfahrungsaustausch und Lebensfreude.
- für den Erhalt bewährter Traditionen.
- für starke Frauen in der Gesellschaft.

## UNSERE ZIELE

### Wir wollen

- die örtlichen Gemeinschaften stärken.
- Wissen vermitteln & Persönlichkeit(en) stärken.
- Generationenwissen pflegen.
- Brücken schlagen - zwischen Jung & Alt und zw. Kulturen.
- die Lebensqualität auf dem Lande erhalten & verbessern.
- Grundlagen für eine erfolgreiche Zukunft der Frauen schaffen.
- gemeinsame Interessen vertreten.
- neue Perspektiven für das Leben auf dem Land aufzeigen.

## Kontakt

### LandFrauen Eiselthum e.V.

1. Vorsitzende

Ulrike Sittel

Tel: 06355 989055

2. Vorsitzende

Tanja Leber

Tel: 06355 1635

E-Mail: [EiselthumerLandFrauen@web.de](mailto:EiselthumerLandFrauen@web.de)

